

Ас мәзірі

Екінші апта – 1 күн

Тағамның атауы	Тағамның мөлшері(грамм)			Құрамы	Салмағы, (грамм)		
					6-9 жас	10-13 жас	14-17 жас
«Достық» ботқасы	200	220	230	күріш	35	40	40
				тары	35	40	40
				сүт	119	125	125
				сары май	110	17	17
				кант	10	10	10
Қаймақ қосылған тәтті ірімшік	100	100	100	ірімшік ж/е қаймақ	45	45	45
Бал қосылған шай/ сүт қосылған шай	200/10	200/10	200/10	шай	200	200	200
				бал/сүт	10	10	10
Ақ нан	20	35	40	Ақ нан	20	35	40

